

UCT

(Urticaria Control Test)

Auswertungsanleitung

Der UCT ist ein kurzer Erhebungsbogen mit 4 Fragen. Jede Frage hat 5 Antwortmöglichkeiten. Jeder Antwortmöglichkeit ist ein Wert zwischen 0 und 4 Punkten zugeordnet. Bei der Auswertung des UCT werden die erreichten Punktwerte einfach aufsummiert. Entsprechend kann ein UCT-Score zwischen 0 und 16 Punkten erreicht werden. Hierbei spiegeln 16 Punkte das Vorliegen kompletter Krankheitskontrolle wider. Liegt der erreichte Wert unter 12 Punkten (cut-off-Wert) ist das Vorliegen einer schlecht kontrollierten Urtikaria anzunehmen.

Im Folgenden finden Sie die UCT Fragen mit den jeweils zugeordneten Punktwerten:

1. Wie sehr haben Sie in den vergangenen 4 Wochen unter den **körperlichen Beschwerden der Urtikaria (Juckreiz, Quaddelbildung und/oder Schwellungen)** gelitten?

sehr stark (0 Punkte) stark (1 Punkt) mittelmäßig (2 Punkte) wenig (3 Punkte) gar nicht (4 Punkte)

2. Wie sehr war Ihre **Lebensqualität** in den vergangenen 4 Wochen wegen der Urtikaria beeinträchtigt?

sehr stark (0 Punkte) stark (1 Punkt) mittelmäßig (2 Punkte) wenig (3 Punkte) gar nicht (4 Punkte)

3. Wie oft hat die **Therapie** für Ihre Urtikaria in den vergangenen 4 Wochen **nicht ausgereicht**, um die Urtikariabeschwerden zu kontrollieren?

sehr oft (0 Punkte) oft (1 Punkt) gelegentlich (2 Punkte) selten (3 Punkte) gar nicht (4 Punkte)

4. Wie gut hatten Sie Ihre Urtikaria in den vergangenen 4 Wochen **insgesamt unter Kontrolle**?

gar nicht (0 Punkte) kaum (1 Punkt) mittelmäßig (2 Punkte) gut (3 Punkte) vollständig (4 Punkte)

Anmerkungen zum cut-off-Wert

Die Screening-Genauigkeit des UCT Patienten mit schlecht bzw. gut kontrollierter Urtikaria zu erkennen, wurde mittels Receiver Operating Characteristic (ROC) Analysis untersucht. Ein cut-off-Wert von ≤ 12 ergab die höchsten Werte hinsichtlich Sensitivität (90%) und Spezifität (71%). Eine Sensitivität von $>90\%$ wurde bei einem cut-off-Wert von ≤ 8 erreicht. Der Anteil der korrekt klassifizierten Patienten mit schlecht bzw. gut kontrollierter Urtikaria war beim einem cut-off-Wert von ≤ 11 am höchsten und bewegte sich zwischen 76% und 82% bei cut-off-Werten von ≤ 8 bis ≤ 11 . In Zusammenschau kann ein cut-off-Wert von 12 empfohlen werden (<12 Punkte: schlecht kontrollierte Urtikaria; ≥ 12 Punkte: gute kontrollierte Urtikaria). Dennoch kann der cut-off-Wert je nach Anwendungszweck angepasst werden.

This document must not be copied or used without the permission of MOXIE GmbH (www.moxie-gmbh.de)